

# HIIT

Professionell | Individuell | Persönlich | Effektiv | Motivierend | Erfolgsorientiert

## Professionell

Wir geben dir eine professionelle Unterstützung beim Erreichen deiner Fitness-Ziele. Als unser Kunde wirst du täglich von unseren Top ausgebildeten e-pulse Coaches motiviert, unterstützt und beraten.

## HIIT HIGH INTENSITY INTERVALL TRAINING

In unserer modernen Gesellschaft ist die Zeit sehr wertvoll, daher bieten wir das HIIT für die Menschen, die kaum Zeit für Sport finden oder auch für die, die ein sehr kurzes und intensives Training erleben möchten.

## e-pulse

Unsere Passion ist das Ziel deine gewünschte Vitalität, Gesundheit und Traumfigur erreichen zu können.



## HIIT - 25 min-

## Preise

HIIT Workout 1:5	CHF 25.00
HIIT Workout 1:1	CHF 55.00
Online HIIT (Gruppen)	CHF 15.00
HIIT für das Firmen Team (In unseren Studios oder bei euch in der Firma)	nach Absprache

*Preise inkl. mündliche Ernährungsberatung, Handtuch (leihweise) und Getränk*