

Personaltraining

Professionell | Individuell | Persönlich | Effektiv | Motivierend | Erfolgsorientiert

Professionell

Wir geben dir eine professionelle Unterstützung beim Erreichen deiner Fitness-Ziele. Als unser Kunde wirst du täglich von unseren Top ausgebildeten e-pulse Coaches motiviert, unterstützt und beraten.

Individuell

Es ist nicht die Dauer des Trainings, die verantwortlich ist, für das Erreichen deiner Ziele sondern die Intensität und die Richtigkeit der Ausführungen, die eine Rolle für die Effektivität des Trainings ausschlaggebend ist. Es geht darum, mittels eines Trainingsplanes (Kraft-, Ausdauer-, Koordination-, Beweglichkeitsübungen und Ernährungsplan) deinen Weg zu definieren.

e-pulse

Unsere Passion ist das Ziel deine gewünschte Vitalität, Gesundheit und Traumfigur erreichen zu können.



Personaltraining - 55 min-

Preis

Probetraining

150.00 CHF